

禁煙啓発キャラクター「すわん君」ゆるキャラグランプリ 2015 出場 ブース出展の報告

国内 27 学会からなる「禁煙推進学術ネットワーク」では、2010 年 2 月より毎月 22 日を「禁煙の日」と定め、専門家の立場から禁煙の重要性を呼び掛ける活動を展開しております。

本ネットワークに参加している 27 学会が持ち回りで禁煙および受動喫煙防止の推進活動を行っており、日本循環器学会では、11 月 21 日(土)-23 日(月)に静岡県浜松市の渚園におきまして、「ゆるキャラグランプリ 2015in 出世の街浜松」におきましてブース出展を行った為、ご報告申し上げます。



■ブースでの禁煙啓発活動

ブース内では、弊学会の禁煙啓発キャラクター「すわん君」との触れ合いを始め、白衣を着用した職員が禁煙相談を促し、医師による禁煙相談が行われました。また、「禁煙パスポート」や「禁煙の日オフィシャルブックレット」の無料配布、受動喫煙に関する冊子等を提供いたしました。禁煙相談を行った方々には、オリジナルの「禁煙宣言書」にサインをして頂き、早期禁煙対応を行うよう促しました。



全国から、述べ 76,894 名の来場者を記録した本イベントにおきまして、弊学会のブースに立ち寄り、禁煙相談を行った方は 160 名を超え、また多くの方がすわん君とふれ合いました。禁煙相談では、自らブース内の医師の元へ足を運び、タバコを辞めたいという方もいれば、すわん君に無理やり腕を引かれ医師の元へ連れてこられる方、喫煙者の家族が相談に来られ、どなたも真剣に話を聞いておられました。



偶然ブースに立ち寄った医療従事者の方々からは、医師の禁煙相談を受け、今後の指導の参考にしたいというお言葉を頂きました。また、来場者のみならず、ブースを出展していた企業参加者の方々も休憩時間に足を運んで禁煙相談に来て頂きました。



特に、小さいお子さんを連れた家族連れが多く、また、ご主人が喫煙者で奥様が非喫煙者というパターンが多い傾向にあり、医師による禁煙相談を聞き、ブース内に設置したタール瓶(1日 20 本喫煙する人が、1 年間のタール摂取量を瓶詰した模型)や、タール入り哺乳瓶(妊娠中や乳児の受動喫煙は、タバコに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであるということを表した模型)を目の当たりにしたお子さんが、「お父さん、たばこやめようよ」という場面が多々ありました。



特に、小さいお子さんを連れた家族連れが多く、また、ご主人が喫煙者で奥様が非喫煙者というパターンが多い傾向にあり、医師による禁煙相談を聞き、ブース内に設置したタール瓶(1日 20 本喫煙する人が、1 年間のタール摂取量を瓶詰した模型)や、タール入り哺乳瓶(妊娠中や乳児の受動喫煙は、タバコに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであるということを表した模型)を目の当たりにしたお子さんが、「お父さん、たばこやめようよ」という場面が多々ありました。

今回が初出展となります本イベントですが、今まで中々取り込む事が難しかった、子供や若者への禁煙指導が出来た事、一般の方々に弊学会を知ってもらう良い機会と考え今後の展開も検討していければと考えております。

■未成年者への禁煙教育、予防活動

本イベントは、多くの子供たちとその保護者の方が来場したという事もあり、子供のうちから禁煙の予防教育を医師が行うという先制医療の試みがなされました。すわん君目当てで来た子供たちに、白衣を着用した職員が、「タバコの勉強しよう」と話しかけると、元気に医師の元へ駆け寄りタバコの害について真剣に耳を傾けていました。医師の話を聞いた子どもたちは、口ぐちに将来絶対タバコには手を出さないとすわん君に誓いを立てる場面がありました。



■ステージ PR



ブース出展 2 日目、22 日(日)にすわん君のステージ PR 出演が行われ、ステージ上にて 2 分間の PR が行われました。そこでは、すわん君の紹介を始めとした弊学会の禁煙啓発活動や禁煙の日についての報告を行うと共に、ブースでの禁煙相談イベントを呼びかけました。

■ふれあいキッズパレード

ブース出展 3 日目、23 日(祝月)には、子供たちと手を繋ぎ、サンバのリズムに合わせて会場内を練り歩く、ふれあいキッズパレードに参加いたしました。パレード中には、すわん君の twitter のフォロワーさん達が、声をかけて応援してくれる場面もありました。パレードの最後には、司会者に名前を呼ばれ子供たちとステージに上がる場面もあり、多くの来場者にすわん君を通じた禁煙啓発の呼びかけが出来たと考えられます。



■すわん君からのメッセージ



皆しゅわんの応援のおかげで、今年は昨年度の 1,352 位から 55 位 UP の 1,297 位でしゅた！！これもひとえに、皆しゅわんの応援のおかげでしゅわん。これからも、ゆるキャラらしく、ゆっくりノンビリ時間かけて、ぼくのこと知って頂けると嬉しいでしゅわん。引き続き、日本循環器学会しゅわんで、禁煙啓発のお手伝いを頑張りたいと思いましゅので、皆しゅわん宜しくお願いましゅわん♪♪

以上、日本循環器学会 禁煙推進委員会からの「禁煙の日」の報告でございます。