

禁煙啓発キャラクター「すわん君」ゆるキャラグランプリ 2016 出場 ブース出展の報告

日本循環器学会 禁煙推進委員会では、11月5日（土）-6日（日）まで愛媛県松山市におきまして、「ゆるキャラグランプリ 2016」の会場内にブースを設け、禁煙啓発活動を行いましたのでご報告申し上げます。



■ブースでの無料肺年齢測定会実施



ブース内では、白衣を着用したスタッフが電子式診断用スパイロメータを使用し、来場者の肺年齢を測定するとともに、COPD 解析なども行いました。

来場者の中には、喫煙者は勿論のこと、非喫煙者の方も多く参加し、2日間で1,000名の方がブースに足をお運びくださりました。

来場者で、非喫煙者の方の多くは、一緒に暮らしているご家族が喫煙をされているという事で、受動喫煙の心配をして測定しに来られたというお声が多くあがりました。また、一緒に並んでいる子供たちも初めて見る測定機器に興味津々でした。普段自分の肺年齢を計ることが無い為、ブースには非常に多くの方が来場されました。



最近では、喫煙をするゆるキャラも多くなっており、そのようなゆるキャラに対しても禁煙相談者対象として、スパイロメータでの肺年齢測定や、禁煙相談会を実施しております。

また、イベントでは来場者のみならず出展者を始めイベントに携わる業者の方々の中にも多く

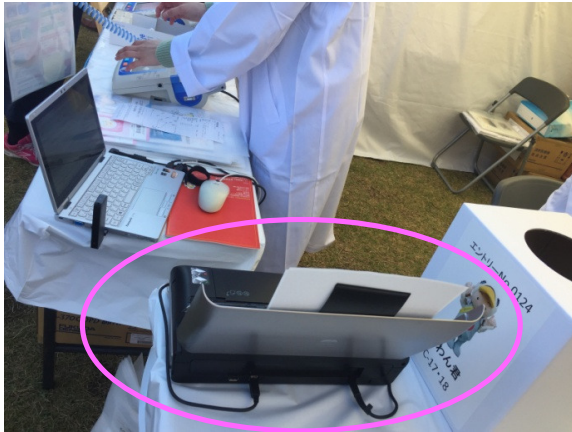
の喫煙者がいらっしや、休憩の合間を見て、先生に相談に来て下さりました。今後も、イベント参加を通して、同じ出展者の方々も含めた禁煙啓発活動を実施していきたいと考えております。

■受動喫煙も心配・・・医師による禁煙相談会の実施



今回は、肺年齢測定を実施する段階で、スタッフが喫煙者か否かの確認を行い、「喫煙者・非喫煙者・受動喫煙者」の3つに分けた結果対応を行いました。

喫煙者の方の多くは、やはり肺年齢と実年齢に大きな差が出るが多かったため、スタッフが先生の所へ来場者を促し、禁煙相談を実施いたしました。



今回から、より多くの方に禁煙外来へ足をお運びいただけるように、来場者の生活活動近辺にある禁煙外来一覧を調べ、印刷してお渡しする試みを行いました。

喫煙者の方々が、「こんなに身近に禁煙外来があるのを知らなかった」と話す場面も見受けられました。

今回の禁煙相談会では、ご家族が喫煙者で受動喫煙の心配をされている方が相談に来るケースも多く見受けられました。

その際は、先生と一緒に「禁煙外来へ行ってもらおう」というスローガンのもと、作戦会議を行って帰って行きました。未成年の学生の方が、「自分の肺年齢が高く出たのは、両親がヘビースモーカーという可能性がある。長生きして欲しいし、自分も健康でいたい。」という事で、真剣に禁煙相談を行っておりました。

■ゆるキャラ運動会リレー対決参戦！！



ブース出展1日目の、5日(土)には、当委員会の禁煙啓発キャラクター「すわん君」がゆるキャラ運動会のリレーに参加いたしました。アンカーを務めたすわん君でしたが、惜しくも(!?)優勝を逃してしまい、ステージPRは出来なかったもののビリで走り続けるすわん君を巨大スクリーンに映し出されたことや、小さな子供たちに沢山応援の声を頂きました。

■ステージ PR

ブース出展 2 日目の、6 日（日）には当委員会の禁煙啓発キャラクター「すわん君」のステージ PR が行われました。ステージには、当委員会の委員である愛媛大学の檜垣實男先生も参加し、すわん君の紹介を始め、循環器学会がどのような学会なのかや、ブースでの禁煙相談会について、市民の方々にわかりやすくご説明頂きました。また、すわん君がステージ PR する際は、オリジナル曲「禁煙すわん君」を BGM として流し、市民の方々への周知を促しました。

動画「禁煙すわん君」(<http://www.j-circ.or.jp/kinen/tv/index.htm>)



■すわん君からのメッセージ



皆しゅわんのご協力のおかげで、2016 年度のすわん君の順位は、総合 1,127 位/企業
その他部門 431 位でしゅた！！

最近、色々なイベントに参加させていただいたおかげで、少しずつ僕を知って頂ける
機会を頂いておりましゅ＝3

今後も、医療従事者のみならず一般市民の方々にも僕のこと、禁煙のこと、受動喫煙について色々
と周知頂けるように日々頑張っ
て参りましゅわん♪♪



以上、日本循環器学会 禁煙推進委員会からのご報告でございます。

禁煙推進委員会についての詳細は HP (<http://www.j-circ.or.jp/kinen/>) からお願いします。