

## 日本循環器学会「禁煙の日」キャンペーン報告



日本循環器学会では、2024年3月8日(金)-10日(日)に第88回学術集會を神戸コンベンションセンターで開催し、「禁煙の日」のキャンペーン活動を実施致しました。

### 【チーム医療セッション教育講演】



チーム医療セッションの教育講演では、「たばこ吸っちゃダメなのなあぜなあぜ?」をテーマに、3名の先生方に貴重な講演をしていただきました。

また、今回はコメンテーターとして筑波大学の小川孝二郎先生にも登壇頂きました。すわん君も座長とコメンテーター席と一緒に座り、セッションに参加し、会場からも活発な質疑応答が行われ、大盛況でした。チーム医療セッションの詳細につきましては、下記の通りです。

「たばこ吸っちゃダメなのなあぜなあぜ？」

座長：梅津 努（筑波大学医学医療エリア支援室/坂根 m クリニック）

小笹 寧子（京都大学 循環器内科）

コメンテーター：

小川 孝二郎（筑波大学附属病院予防医学研究センター/筑波大学循環器内科）

講演 1「禁煙は最良の治療です」

田口 功（獨協医科大学埼玉医療センター循環器内科）

講演 2「禁煙と睡眠時無呼吸」

成瀬代士久（浜松医科大学医学部附属病院 循環器内科）

講演 3「禁煙時の体重増加：健康パラドックスに迫る」

大江 征嗣（久留米大学医学部内科学講座 心臓・血管内科部門）

### 【第 22 回禁煙推進セミナー】



禁煙推進セミナーは、事前収録を行い、オンデマンド配信にて開催されました。

セッションは、3名の先生のご講演と、座長や講演者の先生方とのグループディスカッションが行われました。グループディスカッションでは、すわん君と梅津努看護師も参加

し、「禁煙を社会実装するために」をテーマに非常に活発的に討論されました。セッションの内容は下記の通りです。

#### 「第22回禁煙推進セミナー」

座長：大石 充（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 心臓血管・高血圧内科学）  
後藤 礼司（愛知医科大学病院 循環器内科）

特別講演「喫煙者から日本の禁煙推進を担うに至った経緯-60年の歴史と最近の話題-」  
藤原 久義（禁煙推進学術ネットワーク/兵庫県立尼崎総合医療センター/大隈病院）

追加発言「私とタバコ どのように禁煙をしたのか？」  
天野 哲也（愛知医科大学病院 循環器内科）

基調講演「禁煙指導の実際」  
飯田 真美（岐阜県総合医療センター 内科・循環器内科）

グループディスカッション「禁煙を社会実装するために」  
大石 充、後藤 礼司、藤原 久義、天野 哲也、飯田 真美、梅津努、すわん君

#### 【禁煙啓発キャラクターすわん君の広報業務】



今年度は、日循ブースの中にJCSTVが設置され、毎日様々なテーマで講演会が開催されました。その中でも、中川義久先生の「循環器ベストティーチャーシリーズ」にすわん君も急遽参加させていただきました。

禁煙推進部会のブース出展は、「禁煙の日」の一声運動ポスターを中心に、2023年度の市民啓発イベントの様子を掲示いたしました。また、「心不全チェックリスト」のクリアファイルも無料配布し、土曜日の午前中には、全て配布終了するほど盛況でした。



今回の学術集会では、市民イベント「健康ハートフェス 2024inKOBE」が2日間開催され、キッチンカーやスタンプラリー、鰯すくい、バルーンアーティストショーなど楽しいアクティビティが開催されました。

日曜日の朝は、禁煙推進部会の先生方による心肺蘇生法及びAED講習会「人気の音楽（ビート）に合わせて、みんなで一緒に胸骨圧迫やってみよう」が開催され、音楽に合わせて正しい速度での胸骨圧迫を体験するイベントが実施されました。イベント当日は、うんこ先生やストロー君も一緒にステージに参加し盛り上げ役を担っていただき、来場したお子さんにも大変好評でした。引き続き、日本循環器学会禁煙推進部会は、すわん君と一緒に市民に向けて予防啓発活動を続けていきたいと思えます。

第88回学術集会の様子は、Twitter ハッシュタグ「#24JCS」で検索できます為、是非とも検索して視聴頂けますと幸いです。

以上